



**DEPARTAMENTO DE FUTEBOL DE BASE**  
**PROGRAMAÇÃO SEMANAL JUVENIL – SUB 17**

DIA	SEGUNDA 12/03	TERÇA 13/03	QUARTA 14/03	QUINTA 15/03	SEXTA 16/03	SÁBADO 17/03	DOMINGO 18/03
<b>PERÍODO M ATUTINO</b>							
HORARIO		09:30					
LOCAL		CT					
ATIVIDADE	Livre	Repouso Programado	Repouso Programado	<b>Repouso Programado</b>	Repouso Programado	Livre	Livre
<b>PERÍODO VESPERTINO</b>							
HORARIO	14:00	13:30	14:00	13:30	14:00		
LOCAL	CT	CT	CT	CT	CT		
ATIVIDADE	Físico/técnico Técnico Tático	Academia Transferência Técnico Tático	Físico/tecnico Técnico Tático	Academia Transfer. Técnico Tático	Técnico Tático	Livre	Livre